

## 7 นิสัยเศรษฐีที่รวยด้วยตัวเอง (Self-made millionaire)

โดย ดร.ศุภกร สุภทรกิจ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บลจ.เอเชียเวลท์ จำกัด

เศรษฐีแบบที่เป็นขึ้นมาได้ด้วยตัวเองนี้สามารถแบ่งออกได้เป็น 3 กลุ่มด้วยกันคือ

**กลุ่มแรกเรียกว่า the Savers** หรือการเป็นเศรษฐีแบบที่ได้จากการเก็บออมลงทุน นั่นเองซึ่งพวกนี้โดยเฉลี่ยแล้วจะเป็นกลุ่มที่มีลักษณะนิสัยที่ไม่ได้ชอบเสี่ยง มีการใช้จ่ายเงินที่พอเพียงไม่ฟุ้งเฟ้อ กลุ่มนี้แม้ว่าจะเป็นกลุ่มที่มีค่าเฉลี่ยของเม็ดเงินที่ต่ำที่สุดใน 3 กลุ่มด้วยกัน แต่ก็ถือว่าเป็นกลุ่มที่มีการเติบโตของความมั่งคั่งที่ค่อนข้างแน่นอนแม้ว่าจะใช้ระยะเวลาในการเก็บที่ค่อนข้างนานกว่ากลุ่มอื่นๆก็ตาม

**กลุ่มที่ 2 เป็นกลุ่มพวก The Executives** หรือกลุ่มผู้บริหาร บุคคลเหล่านี้มักจะเติบโตขึ้นมาจากการทำงานโดยมีการทำงานที่โดดเด่น มีการพัฒนาปรับปรุงตัวเองอยู่ตลอดเวลา สร้างเครือข่ายสังคม จนประสบความสำเร็จ และได้มาเป็นผู้บริหารของบริษัทขนาดใหญ่ มีเงินเดือนตลอดจนได้รับ stock option หรือโบนัสตามผลงานที่กลายมาเป็นแหล่งความมั่งคั่งที่สำคัญ กลุ่มนี้โดยเฉลี่ยจะใช้เวลาประมาณ 25 ปี

**กลุ่มสุดท้ายคือ The Entrepreneurs** หรือเศรษฐีที่ประสบความสำเร็จจากการสร้างธุรกิจมาได้ด้วยตนเอง กลุ่มนี้จัดเป็นกลุ่มที่ท้าทายความเสี่ยงมากที่สุด และมีโอกาสที่ล้มมากด้วย และแน่นอนค่าเฉลี่ยของความมั่งคั่งของกลุ่มนี้ก็สูงมากเช่นกัน ภายใต้ระยะเวลาที่สั้นกว่า (ประมาณ 12 ปี)

บรรดาเศรษฐีเหล่านี้เขามีอุปนิสัยที่เหมือนกันประกอบด้วยอุปนิสัยร่วมที่ลองนำมาเสนอ 7 อย่างด้วยกันคือ

1. นอนอย่างเพียงพอ และตื่นแต่เช้า
2. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ บรรดาเศรษฐีเหล่านี้ต่างมีนิสัยเหมือนกันคือ การให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 3.5 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ด้วยกัน
3. อ่านหนังสือ คือการให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายสมองเช่นเดียวกับร่างกายนั่นเอง โดยเฉลี่ยแล้วพวกนี้จะอ่านหนังสือกันมากกว่า 2 เล่มต่อเดือน และที่สำคัญหนังสือที่เขาอ่านเป็นหนังสือที่มากกว่าหนังสือบันเทิง เช่น ชีวประวัติ ประวัติศาสตร์ เป็นต้น
4. ตั้งเป้าหมาย ไม่ว่าจะเป็ สิ่งที่ต้องทำ (to-do list) ก็เป็นอีกหนึ่งอุปนิสัยร่วมของบรรดาผู้ที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้ในการให้ความสำคัญและลำดับของงานที่ต้องทำในแต่ละวัน และหมายรวมถึงการตั้งเป้าหมายที่ใหญ่กว่าและยาวนานในชีวิต
5. มีเครือข่าย Network หรืออยู่ร่วมกับเพื่อนหรือบุคคลที่ประสบความสำเร็จและเรียนรู้จากพวกนั้น ไม่ใช่ทำอยู่กับงานแต่คนเดียวโดยไม่สนใจเพื่อนฝูง ข้อนี้เราอาจเพิ่มเติมด้วยการใช้การติดตามด้วย podcast Ted Talk หรือ สื่ออื่นๆทดแทนก็พอได้และมองหาพี่เลี้ยงหรือโค้ช ในการเป็นผู้แนะนำ เป็นต้นแบบ ให้เราได้เรียนรู้หรือเลียนแบบในสิ่งที่เป็ความรู้ หรือเป็นประโยชน์

6. รักในงานที่ทำ อย่าคิดแต่เพียงว่างานที่ทำอยู่นี้ให้เงินกับเรามากเท่าไร แต่ต้องคอยดูถึงความรู้สึกของเราก่อนว่ามี ต่องานหรืออาชีพที่เราทำอยู่ คอยตรวจสอบว่าเรายังมีความกระหายกระหือ หรือไฟเราริมมอดลง เพื่อหาวิธีในการสร้างหรือเติมความรู้สึกเหล่านั้นให้กับมา
7. มีรายได้หลายแหล่ง และให้ความสำคัญกับการเก็บออมและลงทุน นั่นคือไม่เพียงแต่พึ่งพิงรายได้จากเงินเดือนแต่เพียงอย่างเดียว อาจมีรายได้จากงานเสริมอื่นๆ จากค่าเช่าเป็นต้น และนอกเหนือจากมองว่า เงินเป็นปัจจัยในการซื้อหรือได้มาซึ่งของที่ต้องการแล้วเศรษฐีเหล่านี้จะมองว่าเงินเป็นอีกแหล่งหนึ่งของการสร้างเงิน หรือเป็น passive income นั่นเอง

ลองดูว่าอุปนิสัยที่กล่าวมาข้างต้นนั้นเรามีอยู่แล้วก็ข้อและที่สำคัญลองดูว่าเราจะเริ่มต้นทำในสิ่งที่เรายังขาดอยู่ในข้อใดบ้าง เช่น เริ่มต้นรายได้เสริม (ซีกที่จากเดิมที่แค่คิดอยู่) หรือเริ่มต้นลงทุน แบบมีเป้าหมายจริงๆ หรือ เริ่มต้นที่จะอ่านหนังสือเพื่อพัฒนาตนเองขึ้นมาสักเล่ม

(ลองอ่านหนังสือ Rich Habits :The Daily Success Habits of Wealthy Individuals ของ Thomas Corley ที่ได้ศึกษาข้อมูลจากบรรดาเหล่า self made millionaire กว่า 177 คนที่นำมาเป็นตัวอย่างในข้างต้นก็ได้ครับ)